

ITALIAN ZUCCHINI STEW



Κατηγορία: Χορτοφάγος
κύρια μαθήματα

Δημιουργήθηκε στις
2019-01-29
Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Kitchen
Center
Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 25:10 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 3 ΔΟΣΕΙΣ

3	zapallitos italianos medianos, en trozos
1	red bell pepper in pieces
30 ml	ελαιόλαδο
1	chopped leek or onion cut in 4
120 ml	νερό
1/2 Κουταλάκι γλυκού	color chili pepper
1/2 Κουταλάκι γλυκού	Πιπέρι
1/2 Κουταλάκι γλυκού	Ρίγανη
	Αλάτι για γεύση
	Χυμός λεμονιού
1 Κουτάλι σούπας	Μουστάρδα

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#) .

ΕΡΓΑΛΕΙΟ



Μαχάιρι ανάμιξης
(αιχμηρό)



σπάτουλα



Vapore



Κύπελλο μέτρησης