

SPICY PUMPKIN SOUP



Κατηγορία: Σούπες

Δημιουργήθηκε στις
2017-09-09

Εγκρίθηκε από Supercook
AUS

Προτάθηκε από Glen1810

Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 48:47 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 6 ΔΟΣΕΙΣ

	1 large onion, quartered
	1 Leek, white part only
	2 garlic cloves
	2 ελαιόλαδο
1 Κουταλάκι γλυκού	τριμμένο κόλιανδρο
1 Κουταλάκι γλυκού	Ground Nutmeg
2 Κουταλάκι γλυκού	ground cumin
750 Γραμμάρια	Jap pumpkin, peeled, chopped into 3cm pieces
	1 large potato, peeled, chopped into 3cm pieces
	2 Chicken or vegetable stock paste
750 Γραμμάρια	νερό
1/2	Thin cream

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).