

CARBONADA



Κατηγορία: Σούπες

Δημιουργήθηκε στις
2017-08-10

Εγκρίθηκε από Supercook CL
Προτάθηκε από Kitchen
Center

Ο συνολικός χρόνος
προετοιμασίας: 21:10 Λεπτά

Suitable for article:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ 7 ΔΟΣΕΙΣ

300 Γραμμάρια	ψιλοκομμένος κιμάς
1/2	onion cut in 2
1	chopped carrot
1/2	color chili pepper
200 Γραμμάρια	diced potatoes
150 Γραμμάρια	Diced squash
150 Γραμμάρια	frozen vegetables (corn, peas and green beans)
60 Γραμμάρια	Ρύζι
40 ml	Λάδι
1 Λίτρα	νερό
1	broth, beef
2 Κουτάλι σούπας	fresh chopped cilantro
1 Κουτάλι σούπας	Ρίγανη
1/2 Κουταλάκι γλυκού	color chili pepper
1 Κουτάλι σούπας	σάλτσα σόγιας
	salt and pepper to taste

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

Για να δείτε την πλήρη συνταγή, παρακαλώ [συνδεθείτε στο](#).

ΕΡΓΑΛΕΙΟ



Μαχαίρι ανάμιξης
(αιχμηρό)



σπάτουλα



Κύπελλο μέτρησης