

## STEAMED SALMON WITH PEPPER SAUCE



Kategorie: Hauptgerichte  
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 23.03.2017  
Qualifiziert von: Supercook  
TR  
Vorgeschlagen von:  
ChefMatteo  
Gesamtzubereitungszeit:  
27:10 Minuten

### ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

|                                  |                   |
|----------------------------------|-------------------|
| <b>600 Gramm</b>                 | Lachs             |
| <b>200 Gramm</b>                 | Brokkoli          |
| <b>200 Gramm</b>                 | Karotte           |
| <b>200 Gramm</b>                 | Kürbis            |
| <b>150 Gramm</b>                 | Zwiebel           |
| <b>2 Stück</b>                   | capia pepper      |
| <b>1 Zehe/ Zehen</b>             | Knoblauch         |
| <b>2 Esslöffel</b>               | Olivenöl          |
| <b>250 Milliliter</b>            | Hühnersuppe       |
| <b>4 Scheibe /<br/>Schreiben</b> | Zitrone           |
| <b>4 Blatt / Blätter</b>         | Minze             |
| <b>1 Prise</b>                   | Salz              |
| <b>1 Prise</b>                   | schwarzer Pfeffer |

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

## WERKZEUGE



Messer (scharf)



Spatel



Vapore



Messbecher