

DIET MENU



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 06.03.2017
Qualifiziert von: Supercook
TR
Vorgeschlagen von:
ChefMatteo
Gesamtzubereitungszeit:
35:20 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

	For Soup
100 Gramm	Zwiebel
20 Gramm	Olivenöl
300 Gramm	Blumenkohl
150 Gramm	Kartoffel
20 Gramm	Butter
500 Milliliter	Hühnersuppe
1	glass of milk
	For Vegetable Chicken
150	Kürbis
150	Kartoffel
150	Karotte
150	Brokkoli
600 Gramm	Hühnerbrust
	Salz
	schwarzer Pfeffer

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).