

HUMMUS



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 22.02.2017

Qualifiziert von: Supercook DE

Vorgeschlagen von: Meggo

Gesamtzubereitungszeit: 01:06 Minuten

ZUTATENLISTE

2 Dose Kichererbsen

125 Gramm Tahina

1 Stück Zitronensaft

2 Stück Knoblauchzehe

2 Teelöffel Meersalz

4 Esslöffel Olivenöl

1 Messbecher Wasser

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).