

## SPAGHETTI MIT ERDNUSSBOLOGNESE



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Zusatzinformation Diabetiker geeignet, Vegetarisch, Vegan

Kreiert: am 21.02.2017  
Qualifiziert von: Supercook DE

Vorgeschlagen von: textetexter

Gesamtzubereitungszeit: 10:08 Minuten

### ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

|                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| <b>250 Gramm</b>      | Erdnuss-Tofu         |
| <b>500 Milliliter</b> | passierte Tomaten    |
| <b>250 Milliliter</b> | Soja cuisine light   |
| <b>1 Teelöffel</b>    | Kräutersalz          |
| <b>1 Teelöffel</b>    | italienische Kräuter |
| <b>1 Teelöffel</b>    | Pizzagewürz          |
| <b>1 Teelöffel</b>    | Tomatenpesto         |
| <b>1/4 Teelöffel</b>  | Pfeffer              |
| <b>250 Gramm</b>      | Spaghetti            |

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).