

RATZ-FATZ-BROT



Kategorie: Backwaren und Konfekt

Zusatzinformation
Vegetarisch, Vegan

Kreiert: am 20.02.2017
Qualifiziert von: Supercook DE
Vorgeschlagen von: textetexter
Gesamtzubereitungszeit: 30 Sekunden

ZUTATENLISTE FÜR 1 PORTIONEN

500 Gramm	Dinkelmehl
500 Milliliter	Wasser
150 Gramm	Sonnenblumenkerne
1 Stück	Würfel Hefe
2 Teelöffel	Salz
	Sesamsamen

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).