

BULGUR-BRATLINGE FÜR BURGER



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Zusatzinformation
Vegetarisch

Kreiert: am 01.02.2017
Qualifiziert von: Supercook DE
Vorgeschlagen von: textetexter
Gesamtzubereitungszeit: 10 Sekunden

ZUTATENLISTE FÜR 15 PORTIONEN

2 Stück	große Karotten in Stücken
1 Stück	mittelgroße Zucchini
1 Stück	rote Paprika geviertelt
1 Stück	Zwiebel halbiert
250 Milliliter	Wasser
100 Gramm	Bulgur
1 Teelöffel	Suppenwürze (Gefro)
250 Gramm	Magerquark
1 Stück	Gurke
3 Esslöffel	Milch
1-2 Teelöffel	Dill
	Salz und Pfeffer
6 Esslöffel	Semmelbrösel
4 Esslöffel	Mehl
1 Stück	Ei

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).