

HACK-TOMATEN RISOTTO MIT MAIS ODER ANANAS



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 21.01.2017
Qualifiziert von: Supercook
DE

Vorgeschlagen von:
Supercook250
Gesamtzubereitungszeit:
41:10 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

1	Zwiebel
1	Knoblauchzehe
20 Milliliter	Olivenöl
300 Gramm	Hackfleisch, gemischt
500 Milliliter	kaltes Wasser
1 Dose	Geschälte Tomaten ca. 240g
20 Milliliter	Sojasauce
10 Milliliter	Essig
1 Stück	Paprikaschote
2 Teelöffel	Brühe; alternativ 1 Teelöffel Brühe + 1 Teelöffel Suppen-Gewürz
1 Teelöffel	Kräutersalz
1/2 Teelöffel	Zucker
1/2 Teelöffel	Pfeffer
1/2 Teelöffel	Paprikapulver
250 Gramm	Risotto-Reis
1 Dose	Mais oder Ananas

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).