

LINSEN-FRIKADELLEN



Kategorie: Vorspeisen

Zusatzinformation
Traditionell

Kreiert: am 19.10.2016
Qualifiziert von: Supercook
TR
Vorgeschlagen von:
mastercooktr
Gesamtzubereitungszeit:
18:15 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 6 PORTIONEN

10 Stück	Petersilie
8 Stück	Dill oder Minze
1 Stück	Mittlere rote Zwiebel
3 Stück	Geschnittenes Frühlingszwiebel
3 Tasse (240ml)	Wasser
200 Gramm	rote Linsen
30 Gramm	Paprikapaste
2 Teelöffel	Salz
120 Gramm	Bulgur zum Frikadellenformen
30 Gramm	Olivenöl
1 Teelöffel	Kreuzkümmel
2 Teelöffel	Rote Paprikaflocken
30 Gramm	Zitrone
1 Stück	Kopfsalat
1 Stück	Geschnittene Zitrone

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).