

AUSTRAL HAKE WITH POTATOES



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 18.10.2016
Qualifiziert von: Supercook
CL
Vorgeschlagen von: Kitchen
Center
Gesamtzubereitungszeit:
32:10 Minuten

Geeignet für Artikel:
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

4	clean hake fillets (150-200 g each)
40 Milliliter	Olivenöl
1	Zitronenschale, gerieben
700 Milliliter	Wasser
500 Gramm	potatoes, cut into irregular cubes with shell
1	medium onion, peeled and chopped
1 Zehe/ Zehen	ajo pelado
50 Milliliter	Olivenöl
800 Gramm	crushed canned tomatoes
1 Teelöffel	Zucker
10 Blatt / Blätter	Basilikumblätter
20 Gramm	Butter
	Salz und Pfeffer zum Abschmecken

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

WERKZEUGE



Messer (scharf)



Spatel



Vapore



Gareinsatz



Messbecher