

FALAFEL



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 12.10.2016

Qualifiziert von: Supercook CL

Vorgeschlagen von: Kitchen Center

Gesamtzubereitungszeit: 3 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 6 PORTIONEN

300 Gramm skinless chickpeas

2 Zehe/ Zehen Knoblauch geschält

150 Gramm onion cut in quarter

30 Gramm Paniermehl

1 Messbecher parsley (leaves only)

1 Messbecher cilantro (leaves only)

Salz und Pfeffer zum Abschmecken

frying oil

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).