

## VOLLKORNBROT RATZFATZ



Kategorie: Backwaren und Konfekt

Kreiert: am 28.07.2016

Qualifiziert von: Supercook DE

Vorgeschlagen von: katinka82

Gesamtzubereitungszeit: 03:30 Minuten

Geeignet für Artikel:

- SUPERCOOK SC110
- SUPERCOOK SC350
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC400

### ZUTATENLISTE

---

**200 Gramm** gemischte Körner (Sonnenblume, Kürbiskerne, Leinsamen, Chiasamen etc.)

---

**500 Milliliter** Wasser

---

**1** Hefewürfel

---

**1 Esslöffel** Zuckerrübensirup

---

**1 Teelöffel** Zucker

---

**500 Gramm** Weizenvollkornmehl

---

**2 Teelöffel** Salz

---

**45 Milliliter** Apfelessig

---

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).