

SATAY BEEF



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 13.06.2016
Qualifiziert von: Supercook
AUS
Vorgeschlagen von:
Keirascully
Gesamtzubereitungszeit:
48:03 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

2 Zehe/ Zehen	Knoblauch
1 Esslöffel (AUS 20ml)	Olivenöl
500 Gramm	steak strips
1	carrot, cut in small cubes or strips
120 Gramm	peanut butter
50 Gramm	sweet chilli sauce
155 Gramm	Kokoscreme
155 Gramm	Wasser
1 Esslöffel (AUS 20ml)	vegetable stock concentrate
500 Gramm	mixed diced vegetables

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).