

HÄHNCHENBRUSTFILET MIT BROKKOLI, REIS UND MANGO-CURRY-SAUCE



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 15.05.2016
Qualifiziert von: Supercook
DE
Vorgeschlagen von: meine
Herzküche
Gesamtzubereitungszeit:
38:20 Minuten

Geeignet für Artikel:
- SUPERCOOK SC350
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

1 Stück	Brokkoli
1 Stück	Mango
400 Gramm	Hühnerbrust
300 Gramm	Basmatireis
80 Milliliter	Ketchup
1 Esslöffel	Curry
1 Esslöffel	Ahornsirup
1 Teelöffel	Kurkuma
200 Gramm	saure Sahne
800 Milliliter	Wasser
	Salz u. Pfeffer
0,5 Teelöffel	Öl

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).