

KAROTTENKUCHEN AUS KAROTTEN-TRESTER (OHNE BACKEN)



Kategorie: Desserts

Zusatzinformation
Antialkoholisch, Glutenfrei,
Ohne Milchbestandteile,
Lactosefrei, Paleo, Vegan,
Vollwertkost

Kreiert: am 25.04.2016
Qualifiziert von: Supercook
DE

Vorgeschlagen von:
manu-1982@gmx.de
Gesamtzubereitungszeit:
05:15 Minuten

Geeignet für Artikel:
- SUPERCOOK SC110
- SUPERCOOK SC250
- SUPERCOOK SC300
- SUPERCOOK SC350
- Supercook SCTEST

ZUTATENLISTE FÜR 12 PORTIONEN

100 Gramm	Nüsse
100 Gramm	Datteln
100 Gramm	Rosinen
1 Esslöffel	Hanfsamen
1 Teelöffel	Vanillezucker
1 Teelöffel	Pflanzenmilch
80 Gramm	Kokosöl oder Kakaobutter
300 Gramm	Karotten / Äpfel (aus dem Trester oder gerieben)
4 Esslöffel	Ahornsirup

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).