

HÜHNERBRUSTFILET MIT REIS UND GEMÜSE



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 05.03.2016
Qualifiziert von: Supercook
DE
Vorgeschlagen von: meine
Herzküche
Gesamtzubereitungszeit:
40:25 Minuten

Geeignet für Artikel:
- SUPERCOOK SC350
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 6 PORTIONEN

3	Hähnchenbrustfilets
300 Gramm	Parboiled Reis
200 Gramm	Schwarzwälder Schinken, in Scheiben
1 Liter	Gemüsebrühe
1	Blumenkohl
4	Karotten, große
3 Esslöffel	Speisestärke
200 Milliliter	Sahne
1 Teelöffel	Curry
	Salz, Pfeffer, Muskatnuß

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).