

CHILI CON CARNE - FÜR TACO, BURRITO ODER REIS



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 12.12.2015
Qualifiziert von: Supercook
AUS

Vorgeschlagen von:
bomayages

Gesamtzubereitungszeit:
39:35 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 6 PORTIONEN

	1	Zwiebel
	2	Knoblochzehe
10 Gramm		Olivenöl
	2	Karotten, grob gehackt
	1	Paprika, grob gehackt
	2	Stangensellerie grob gehackt
1 Teelöffel		Kreuzkümmel Pulver
1 Teelöffel		Chilipulver / Flocken (oder frisch)
1 Teelöffel		gemahlener Zimt
1 Esslöffel (AUS 20ml)		Paprika Pulver
1 Teelöffel		schwarzer Pfeffer
	1	rote Bohnen, abgetropft und abgespült
	1	gehackten Tomaten
50 Gramm		Tomatenmark
	1	Gemüsebrühe Paste
	1	Maiskörner, abgetropft
1 Esslöffel (AUS 20ml)		Balsamico Essig
1 Esslöffel (AUS 20ml)		Gemüsepaste
500 Gramm		Hackfleisch

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).