

KAROTTEN-INGWER-SUPPE MIT MANGO



Kategorie: Suppen

Zusatzinformation
Vegetarisch, Vegan

Kreiert: am 10.12.2015
Qualifiziert von: Supercook
DE
Vorgeschlagen von: meine
Herzküche
Gesamtzubereitungszeit:
13:30 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 2 PORTIONEN

300 Gramm	Karotten
20 Gramm	Zwiebel
10 Gramm	Ingwer (geschält)
2 Esslöffel	Sonnenblumenöl
400 Milliliter	Wasser
2 Teelöffel	Instant-Gemüsebrühe
200 Milliliter	Kokosmilch
1/2	Mango
1	Limette Saft davon
	Salz, Szechuan-Pfeffer

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).