

## OBST-SMOOTHIE MIT GRÜN



Kategorie: Getränke

Zusatzinformation Frei von Nussbestandteilen, Vegetarisch, Vegan

Kreiert: am 27.11.2015  
Qualifiziert von: Supercook DE  
Vorgeschlagen von: meine Herzküche  
Gesamtzubereitungszeit: 1 Minuten

### ZUTATENLISTE FÜR 2 PORTIONEN

---

**1/4 Stück** Ananas

---

**1 Stück** Banane

---

**1 Stück** Kaki

---

**1 Stück** Saft von 1 Limette

---

**2** Handvoll grüner Salat

---

**2 Esslöffel** Leinöl

---

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).