

GEMÜSE-SMOOTHIE



Kategorie: Getränke

Zusatzinformation Frei von
Nussbestandteilen,
Vegetarisch, Vegan

Kreiert: am 25.11.2015
Qualifiziert von: Supercook
DE
Vorgeschlagen von: meine
Herzküche
Gesamtzubereitungszeit: 40
Sekunden

ZUTATENLISTE FÜR 2 PORTIONEN

1	Frühlingszwiebel
1	kleine Stange Sellerie
2 Stück	Tomaten
1/2 Stück	Paprika
2 Esslöffel	Zitronensaft
1 Esslöffel	Olivenöl
1 Prise	Salz
1	Handvoll Blattsalat
5 Stück	Basilikumblätter
1,5 Messbecher	Wasser

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).