

KAROTTEN-CASHEW-SALAT



Kategorie: Vorspeisen

Kreiert: am 19.11.2015

Qualifiziert von: Supercook
DE

Vorgeschlagen von: meine
Herzküche

Gesamtzubereitungszeit: 6
Sekunden

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

6	Karotten (mittelgroß)
1	kleiner Apfel
1/2 Messbecher	Cashewkerne
1 Esslöffel	8-Kräuter-Mischung (TK)
2 Esslöffel	weißer Balsamico
1 Teelöffel	Sonnenblumenöl
100 Gramm	Naturjoghurt
	Salz, Pfeffer

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).