

## KAROTTEN-AUFSTRICH



Kategorie: Vorspeisen

Zusatzinformation Frei von Nussbestandteilen, Aufstrich, Vegetarisch, Vollwertkost

Kreiert: am 09.11.2015  
Qualifiziert von: Supercook DE  
Vorgeschlagen von: meine Herzküche  
Gesamtzubereitungszeit: 04:07 Minuten

### ZUTATENLISTE

<b>1</b>	kleine Zwiebel
<b>1 Zehe/ Zehen</b>	Knoblauch
<b>200 Gramm</b>	Karotten
<b>100 Gramm</b>	Butter
<b>80 Gramm</b>	Tomatenmark
	Salz, Pfeffer, Thymian, Oregano

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).