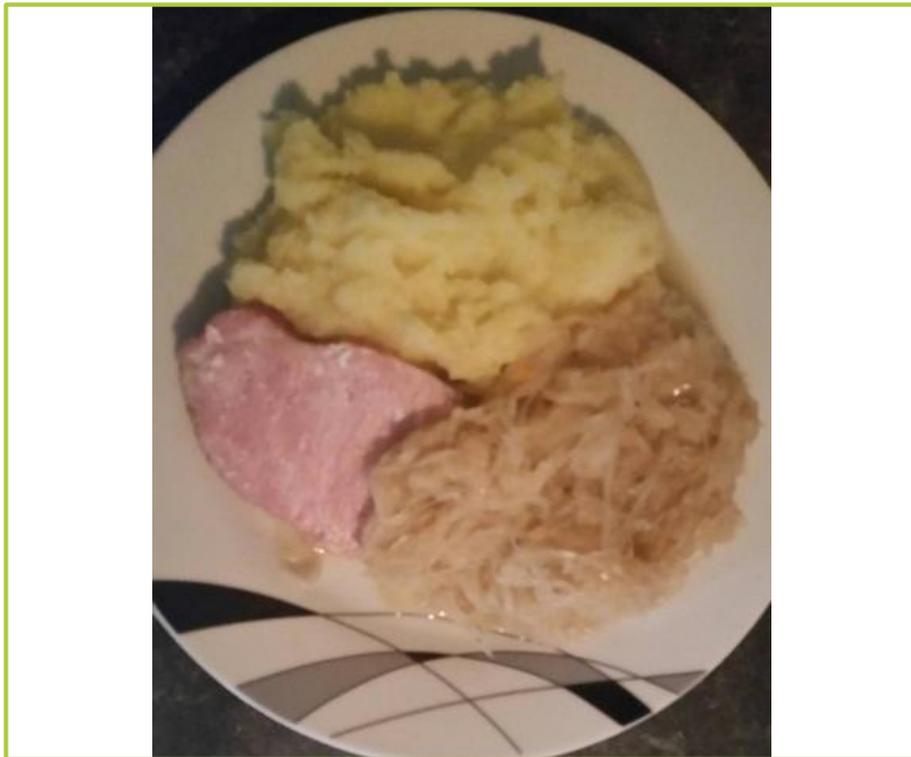


## SAUERKRAUT, KASSLER UND PÜREE (AUCH WW GEEIGNET)



Kategorie: Hauptgerichte  
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 06.11.2015  
Qualifiziert von: Supercook  
DE

Vorgeschlagen von:  
Bianca1963

Gesamtzubereitungszeit:  
57:19 Minuten

### ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

<b>1 Stück</b>	Zwiebeln, halbiert
<b>1 Esslöffel (AUS 20ml)</b>	Olivenöl
<b>2 Stück</b>	Äpfel
<b>1 Päckchen</b>	Sauerkraut (Kühlregal)
<b>1 Teelöffel</b>	Zucker (für WW bitte Xucker light oder Süßstoff)
<b>300 Milliliter</b>	warmes Wasser
<b>4 Stück</b>	Kassler (Lachs oder Stiel)
<b>800 Gramm</b>	Kartoffeln, mehlig kochend
<b>350 Gramm</b>	Milch 1,5 % (für WW bitte 0,3 %)
<b>1 Teelöffel</b>	Salz
<b>2 Esslöffel</b>	Butter (für WW bitte light oder Lätta)
<b>1 Prise</b>	Muskat

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).