

## HAFERPORRIDGE



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 26.10.2015

Qualifiziert von: Supercook DE

Vorgeschlagen von: meine Herzküche

Gesamtzubereitungszeit: 02:35 Minuten

### ZUTATENLISTE FÜR 1 PORTIONEN

---

**1** kleiner Apfel (z.B. Topaz)

---

**1** kleine Banane

---

**5 Esslöffel** Haferflocken

---

etwas Zimt

---

**1 Messbecher** Wasser

---

**1 Esslöffel** Leinöl (möglichst frisch!)

---

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).