

LULAS GUIADAS COM BATATAS



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 31.03.2015
Qualifiziert von: Supercook
PT
Vorgeschlagen von: Ideias
Marcianas
Gesamtzubereitungszeit:
50:06 Minuten

Geeignet für Artikel:
- SUPERCOOK SC350
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 6 PORTIONEN

1 Kilo	squids
1	Zwiebel
2 Zehe/ Zehen	Knoblauch
3 Esslöffel	Olivenöl
100 Gramm	Tomatenmark
50 Milliliter	Weißwein
Qb	Salz
Qb	Pfeffer
Qb	oregãos
1 Kilo	Kartoffeln
1 Blatt / Blätter	Lorbeerblatt

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).