

LACHS MIT TOMATENKRUSTE



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 06.01.2015
Qualifiziert von: Supercook_
Vorgeschlagen von: lyra1987
Gesamtzubereitungszeit:
04:07 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

Schritt 1 - Tomatenmasse Zubereitung:

60 Gramm Getrocknete Tomaten

70 Gramm Emmentaler

50 Gramm frische Tomaten

100 Milliliter Olivenöl

Schritt 2 - Panade für die Tomatenkruste:

2 Stück Knoblauchzehe

50 Gramm Frühlingszwiebeln

30 Milliliter Olivenöl

1 Bund Basilikum

1 Bund Petersilie

50 Gramm Paniermehl

20 Gramm Senf

Tomatenmasse vom 1. Schritt

1 Prise Salz und Pfeffer für den Lachs

4 Stück Lachs

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).