

MOELAS ESTUFADAS



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 02.10.2014
Qualifiziert von: Supercook
PT
Vorgeschlagen von: im
Gesamtzubereitungszeit:
82:10 Minuten

Geeignet für Artikel:
- SUPERCOOK SC350
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 6 PORTIONEN

3 Zehe/ Zehen	Knoblauch
1	Zwiebel
250 Gramm	Tomate
1	Hühnerbrühe
50 Milliliter	Olivenöl
1	Chilli
1 Kilo	gizzards
1 Esslöffel	paprika
1 Blatt / Blätter	Lorbeerblatt
50 Milliliter	Weißwein
q.b.	Salz

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).