

BOHNEN MIT FRISCHEM MAISPÜREE



Kategorie: Suppen

Kreiert: am 19.01.2025

Qualifiziert von: Supercook CL

Vorgeschlagen von: jlmunoz

Gesamtzubereitungszeit:

48:45 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 9 PORTIONEN

3.6 Mais		180 Kalorien
14.4 Blatt / Blätter Basilikumblätter		
180.0 Gramm Zwiebel		40 Kalorien
1800.0 Gramm Cranberry-Bohnen		
450.0 Gramm Kürbis		40 Kalorien
36.0 Milliliter Olivenöl		100 Kalorien
18.0 Gramm Salz		
1.8 Liter Wasser		

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).