

BLUMENKOHL-REIS



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 17.09.2024

Qualifiziert von: Supercook SG

Vorgeschlagen von: CerCad

Gesamtzubereitungszeit: 35:35 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

500 Gramm Blumenkohlröschen

30 Gramm Butter

2 Zehe/ Zehen Knoblauch

0.25 Teelöffel Salz

0.5 Teelöffel Frisch gemahlener Pfeffer, nach Geschmack

120 Gramm Frische Kräuter wie Frühlingszwiebeln, Petersilie, Schnittlauch, Dill, Koriander oder Basilikum

1 Esslöffel Zitronensaft oder mehr nach Geschmack

50 Gramm Geschälte Mandeln oder Nüsse. Optional

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).