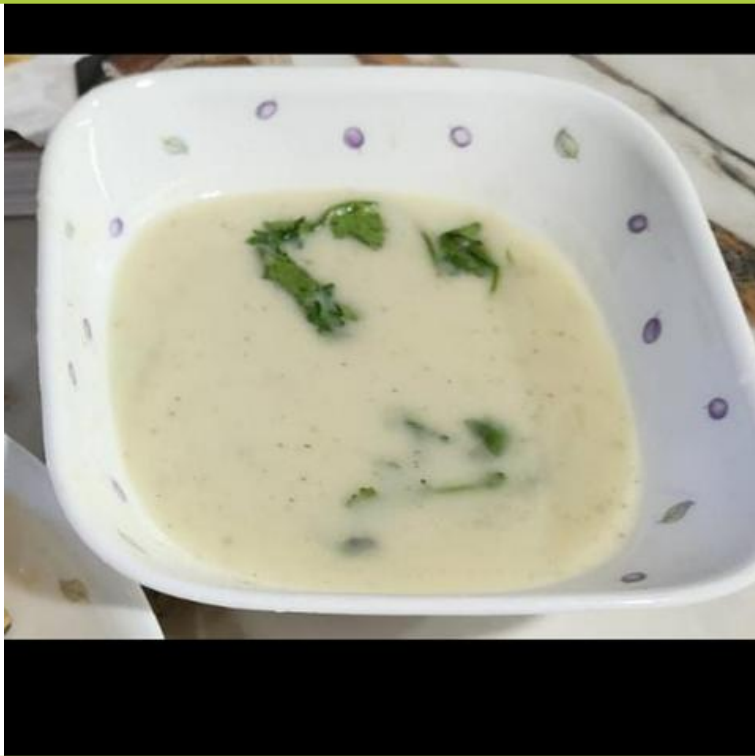


BUTTER ZITRONENLACHS UND BLUMENKOHL SUPPE - 2 IN 1



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 16.09.2024
Qualifiziert von: Supercook
SG
Vorgeschlagen von: CerCad
Gesamtzubereitungszeit:
36:17 Minuten

Geeignet für Artikel:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

500 Gramm	Lachsfilets, ca. 1-3 Stück mit Haut
0.25 Teelöffel	Salz
3 Zehe/ Zehen	Knoblauch
1.5 Esslöffel	Honig
1.5 Esslöffel	Zitronensaft
1 Stück	Zitrone, in dünne Scheiben geschnitten
1 Esslöffel	Frische Petersilie, gehackt
3 Prise	Cayennepfeffer
50 Gramm	Butter
300 Gramm	Blumenkohlrischen
80 Gramm	Gelbe Zwiebel, geviertelt
25 Gramm	Butter, Zimmertemperatur
100 Gramm	In Würfel geschnittene Kartoffeln
10 Gramm	Hühner- / Gemüsebrühwürfel
700 Gramm	Wasser
0.5 Teelöffel	Salz
0.5 Teelöffel	Gemahlener schwarzer Pfeffer, nach Geschmack
100 Gramm	Frische Milch, Zimmertemperatur
1 Stück	Pergamentpapier / Backpapier

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

WERKZEUGE



Messer (scharf)



Spatel



Vapore



Messbecher