

GEBRATENER BROKKOLI MIT PAPRIKA UND KAROTTEN



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Zusatzinformation
Vegetarisch

Kreiert: am 18.04.2023
Qualifiziert von: Supercook SG

Vorgeschlagen von:
CHONGPT48
Gesamtzubereitungszeit:
21:20 Minuten

Geeignet für Artikel:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| 1 Esslöffel | Sojasauce |
| 1 Esslöffel | Olivenöl |
| 2 Stück | Brokkoliröschen |
| 1 Stück | geschnittene Karotten |
| 3 Stück | Geschnittener Babymais |
| 1.5 Stück | Geschnittene rote Paprikaschoten |
| 1 Stück | Knoblauch, gehackt |
| 1 Stück | Fein gehackter frischer Ingwer |

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

WERKZEUGE



Messer (scharf)



Spatel



Messbecher