

STIR-FRIED BROCCOLI WITH BELL PEPPERS AND CARROTS



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Zusatzinformation
Vegetarisch

Kreiert: am 18.04.2023
Qualifiziert von: Supercook SG

Vorgeschlagen von:
CHONGPT48
Gesamtzubereitungszeit:
21:20 Minuten

Geeignet für Artikel:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 Esslöffel | soy source |
| 1 Esslöffel | Olivenöl |
| 2 Stück | Brokkoliröschen |
| 1 Stück | geschnittene Karotten |
| 3 Stück | sliced baby corn |
| 1.5 Stück | sliced red bell peppers |
| 1 Stück | Minced garlic |
| 1 Stück | minced fresh ginger |

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).

WERKZEUGE



Messer (scharf)



Spatel



Messbecher