

## PUTENBRUST MIT GEMÜSE UND REIS



Kategorie: Hauptgerichte  
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 04.04.2022  
Vorgeschlagen von: Айман  
Gesamtzubereitungszeit:  
36:45 Minuten

Geeignet für Artikel:  
- Supercook SC350  
- Supercook SC400

### ZUTATENLISTE FÜR 5 PORTIONEN

<b>750.0 Gramm</b>	Putenbrustfilets
<b>1.25 Zweig</b>	Thymian
<b>1.25 Prise</b>	Paprika edelsüß
<b>0.0 Messbecher</b>	Olivenöl
<b>250.0 Gramm</b>	Zucchini
<b>250.0 Gramm</b>	Pilze
<b>312.5 Gramm</b>	Langkorn Reis
<b>18.75 Messbecher</b>	Salzwasser
<b>1.25 Prise</b>	Salz
<b>1.25 Prise</b>	Schwarzer gemahlener Pfeffer

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).