

ФИЛЕ ИЗ ИНДЮШИНОЙ ГРУДИНКИ С ОВОЩАМИ И РИСОМ



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 04.04.2022
Vorgeschlagen von: Айман
Gesamtzubereitungszeit:
36:45 Minuten

Geeignet für Artikel:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 5 PORTIONEN

750.0 Gramm	филе индюшиной грудинки (прибл. 600 г)
1.25 Zweig	тимьяна
1.25 Prise	сладкой паприки
0.0 Messbecher	оливкового масла
250.0 Gramm	цуккини
250.0 Gramm	грибов
312.5 Gramm	длиннозёрный рис
18.75 Messbecher	подсоленной воды
1.25 Prise	соли.
1.25 Prise	Перец

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).