

BOHNEN MIT MAZAMORRA



Kategorie: Suppen

Kreiert: am 03.03.2022

Qualifiziert von: Supercook
CL

Vorgeschlagen von: lc_medel

Gesamtzubereitungszeit:

32:20 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 5 PORTIONEN

2 Mais		180 Kalorien
8 Blatt / Blätter Basilikumblätter		
100 Gramm Zwiebel		40 Kalorien
1000 Gramm Cranberry-Bohnen		
250 Gramm Kürbis		40 Kalorien
20 Milliliter Olivenöl		100 Kalorien
10 Gramm Salz		
1 Liter Wasser		

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).