

## HÄHNCHEN MIT REIS, BROKKOLI UND MANGOCURRY-SAUCE



Kategorie: Hauptgerichte  
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 08.02.2022  
Qualifiziert von: Supercook  
CL  
Vorgeschlagen von: Kitchen  
Center  
Gesamtzubereitungszeit:  
45:25 Minuten

Geeignet für Artikel:  
- Supercook SC250  
- Supercook SC300  
- Supercook SC350  
- Supercook SC380  
- Supercook SC400

### ZUTATENLISTE

<b>1</b>	Kleine Brokkoli
<b>1</b>	reife Mango
<b>1 Kilo</b>	Hühnerbrust
<b>350 Gramm</b>	Reis
<b>100 Gramm</b>	Zerdrückte Tomate
<b>1 Esslöffel</b>	Currypulver
<b>1 Esslöffel</b>	Kurkuma
<b>200 Gramm</b>	saure Sahne
<b>1 Esslöffel</b>	Honig
<b>1,2 Liter</b>	Wasser
<b>1/2 Teelöffel</b>	Pfeffer
<b>2 Zehe/ Zehen</b>	Knoblauch
<b>50 Milliliter</b>	Olivenöl
	Salz nach Belieben

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).