

ROTE LINSEN DAL



Kategorie: Suppen

Kreiert: am 04.02.2022

Qualifiziert von: Supercook
CL

Vorgeschlagen von: Kitchen
Center Chile

Gesamtzubereitungszeit:
23:20 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE

170 Gramm	Gewürfelte Karotte
15 Gramm	Kreuzkümmelsamen
15 Gramm	Senfkörner
3 Zehe/ Zehen	Knoblauch
10 Gramm	Frischer Ingwer
180 Gramm	Zwiebel in Viertel geschnitten
30 Milliliter	Olivenöl
10 Gramm	Garam Masala
15 Gramm	Gemahlene Kurkuma
1/2 Teelöffel	Getrocknete Chilischoten, geschnitten
350 Milliliter	Wasser
400 Milliliter	Kokosmilch
250 Gramm	Rote Linsen, geschält
350 Gramm	reife Tomaten
80 Milliliter	Zitronensaft
20 Gramm	Koriander Blätter
1 Prise	Pfeffer
	Salz nach Belieben

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).