SUPERCOOK

GRANOLA SIN GLUTEN SC400

Kategorie: Desserts

Kreiert: am 01.02.2022
Qualifiziert von: Supercook CL
Vorgeschlagen von: Kitchen Center Chile
Gesamtzubereitungszeit: 02:03 Minuten

Geeignet für Artikel:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE

100 Gramm	chips de plátano
50 Gramm	tortitas de arroz en trozos
200 Gramm	frutos secos variados (avellanas, almendras, nueces, maní)
50 Gramm	amaranto inflado
80 Gramm	copos de avena sin gluten
50 Gramm	semillas de zapallo
50 Gramm	semillas de maravilla
25 Gramm	semillas de linaza
25 Gramm	Sesamsamen
150 Milliliter	jarabe de maple
40 Milliliter	Rapsöl
1 Teelöffel	rasa de canela molida (opcional)
1 Prise	Salz

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte loggen Sie sich ein.

Copyright 2020 by Supercook Ltd. und Michael Roessler