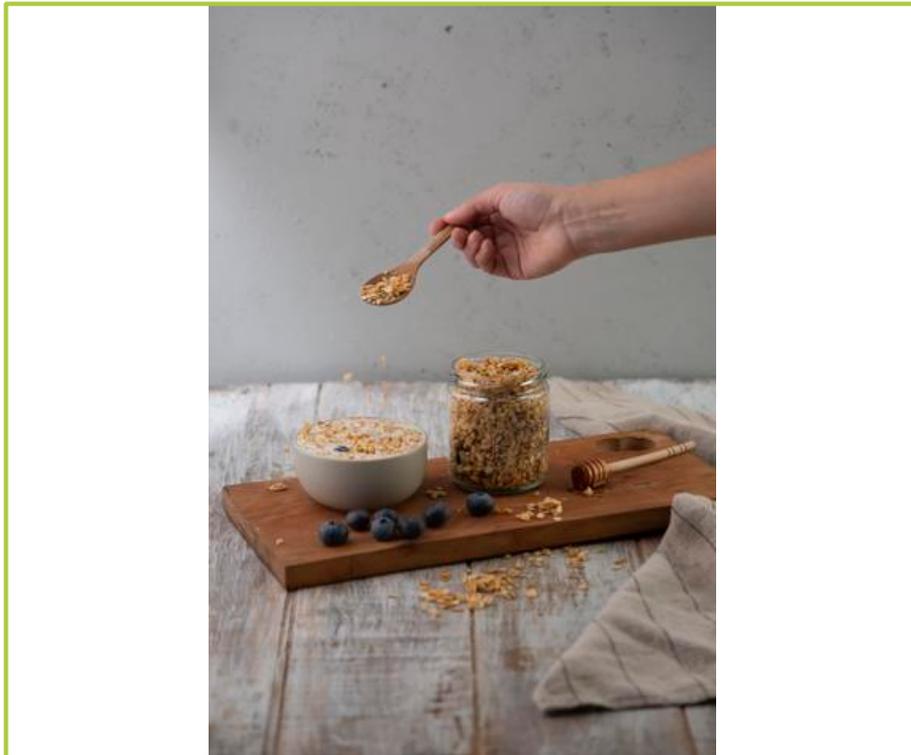


GLUTEN-FREE GRANOLA



Kategorie: Desserts

Kreiert: am 01.02.2022

Qualifiziert von: Supercook
CL

Vorgeschlagen von: Kitchen
Center Chile

Gesamtzubereitungszeit:
02:03 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC350
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE

100 Gramm banana chips

50 Gramm rice cakes, broken into pieces

200 Gramm mixed nuts (hazelnuts, almonds, walnuts, peanuts)

50 Gramm puffed amaranth

80 Gramm gluten-free oats

50 Gramm Kürbiskerne

50 Gramm Sonnenblumenkerne

25 Gramm flaxseeds

25 Gramm Sesamsamen

150 Milliliter Ahornsirup

40 Milliliter Rapsöl

1 Teelöffel gemahlener Zimt

1 Prise Salz

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).