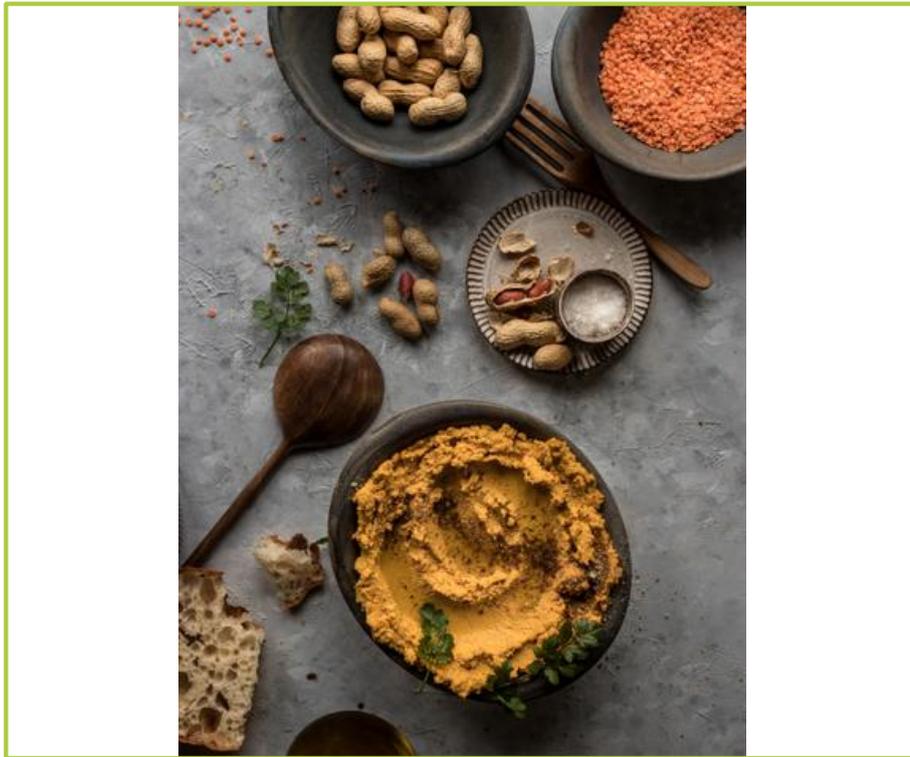


LENTIL HUMMUS



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 28.01.2022

Qualifiziert von: Supercook CL

Vorgeschlagen von: Kitchen Center Chile

Gesamtzubereitungszeit: 50 Sekunden

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

ZUTATENLISTE

1 Zehe/ Zehen Knoblauch

40 Gramm toasted sesame seeds

10 Mandeln

1 Teelöffel gemahlener Kreuzkümmel

30 Milliliter Zitronensaft

1 Prise ground cloves

70 Milliliter Olivenöl

400 Gramm canned cooked lentils (washed and drained)

1 Teelöffel Salz

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).