SUPERCOOK

CONGER EEL STEW

Kategorie: Hauptgerichte Fisch & Fleisch

Kreiert: am 26.01.2022
Qualifiziert von: Supercook CL
Vorgeschlagen von: Kitchen Center Chile
Gesamtzubereitungszeit: 37:10 Minuten

Geeignet für Artikel:
- Supercook SC350
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 8 PORTIONEN

6-8 Stück	conger eel or fish of your choice (medium pieces)
80 Milliliter	Olivenöl
500 Gramm	Kartoffeln gewürfelt
3 Zehe/ Zehen	Knoblauch geschält
1	cebolla cortada en pluma
1 Esslöffel	color chili pepper
2 Esslöffel	Oregano
1	geschnittene Karotten
1	julienned red pepper
150 Milliliter	Weißwein
2 Blatt / Blätter	Lorbeer
80 Milliliter	Sahne
1	fish broth cube
1500 Milliliter	Wasser, heißes
	chopped parsley to decorate
	Salz und Pfeffer zum Abschmecken

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte loggen Sie sich ein.

Copyright 2024 by Michael Roessler

SUPER COOK

WERKZEUGE

Spatel

Vapore

Gareinsatz

Copyright 2024 by Michael Roessler