

TOFU- UND PILZ-EINTOPF



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 21.12.2021

Qualifiziert von: Supercook CL

Vorgeschlagen von: Kitchen Center Chile

Gesamtzubereitungszeit: 15:15 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 8 PORTIONEN

1 Lauchstücke in 3 cm Stücke (ohne den grünen Teil)

2 Zehe/ Zehen Knoblauch

50 Milliliter Olivenöl

1 Tomate in Viertel geschnitten

50 Milliliter Weißwein

1 Gemahlener Gemüsebrühwürfel

3 Mittlere Zucchini in 3x3 cm Würfel geschnitten

2 Dünn geschnittene Karotten

200 Gramm Pilze, geviertelt

400 Gramm Gewürfelter Tofu

10 Blatt / Blätter Basilikum

2 Esslöffel Oregano

Salz und Pfeffer zum Abschmecken

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).