

## TOFU AND MUSHROOM STEW



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 21.12.2021

Qualifiziert von: Supercook CL

Vorgeschlagen von: Kitchen Center Chile

Gesamtzubereitungszeit: 15:15 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC350

- Supercook SC400

### ZUTATENLISTE FÜR 8 PORTIONEN

	<b>1</b>	leek slice into 3 cm pieces (without the green part)
<b>2 Zehe/ Zehen</b>		Knoblauch
<b>50 Milliliter</b>		Olivenöl
	<b>1</b>	tomato cut into quarters
<b>50 Milliliter</b>		Weißwein
	<b>1</b>	crumbled vegetable stock cube
	<b>3</b>	medium zucchini cut into 3x3 cm cubes
	<b>2</b>	thinly sliced carrots
<b>200 Gramm</b>		mushrooms, quartered
<b>400 Gramm</b>		cubed tofu
<b>10 Blatt / Blätter</b>		Basilikum
<b>2 Esslöffel</b>		Oregano
		Salz und Pfeffer zum Abschmecken

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).