

GRÜNES VEGETARISCHES CURRY



Kategorie: Vegetarische Gerichte

Kreiert: am 07.11.2021

Qualifiziert von: Supercook AUS

Vorgeschlagen von: LENNIE

Gesamtzubereitungszeit: 31:15 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC110
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 6 PORTIONEN

1	onion, quartered
1	Knoblauchzehe
1	Ingwerstück, ca. 2cm
1	Frischer Koriander, ganzer Bund mit Wurzeln
1 Esslöffel	Gemüsebrüstepaste
3	Große grüne Chilis
1 Esslöffel	Erdnussöl
1 Esslöffel	Fischsauce
1 Teelöffel	Gemahlener Kreuzkümmel, gehäuft
1 Teelöffel	Gemahlener Koriander, gehäuft
3	Kaffir-Limetten-Blätter
600 Gramm	Süßkartoffel, Kürbis, Möhre oder Kartoffel, gewürfelt
400 Gramm	Leichte Kokosnusscreme
400 Gramm	Zucchini, Brokkoli in Stücken und Erbsen
400 Gramm	Dose Kichererbsen, abgetropft und gespült
100 Gramm	Frischer Spinat

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).