

SAUTÉED LOIN



Kategorie: Hauptgerichte
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 21.09.2021
Qualifiziert von: Supercook
CL
Vorgeschlagen von: Kitchen
Center
Gesamtzubereitungszeit:
23:15 Minuten

Geeignet für Artikel:
- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 4 PORTIONEN

700 Gramm	cow smooth loin
1/2	rote Paprika
1	Schnittlauch
1	Zwiebel
1/2	green chillies
2 Zehe/ Zehen	Knoblauch
2	reife Flaschentomaten
50 Milliliter	broth, beef
30 Milliliter	liquid smoke
30 Milliliter	Sojasauce
90 Milliliter	Speiseöl

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).