

QUINOA, EGGPLANT AND TOMATO STEW.



Kategorie: Suppen

Kreiert: am 27.04.2021

Qualifiziert von: Supercook
CL

Vorgeschlagen von: Kitchen
Center

Gesamtzubereitungszeit:
15:10 Minuten

Geeignet für Artikel:

- Supercook SC250
- Supercook SC300
- Supercook SC350
- Supercook SC380
- Supercook SC400

ZUTATENLISTE FÜR 0 PORTIONEN

100 Gramm Quinoa

1/2 onion cut in 2

1/2 bell pepper cut in 2

500 Gramm eggplant cut into cubes of 2 x 2 approx.

1 tomato cut into 8 pieces

40 Milliliter Öl

1 Esslöffel Oregano

1 Teelöffel Paprikapulver

1 Prise Kreuzkümmel Pulver

200 Gramm Tomatensauce

100 Milliliter Wasser

Salz nach Belieben

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).