

## SATAY DE POLLO



Kategorie: Hauptgerichte  
Fisch & Fleisch

Kreiert: am 15.10.2020  
Qualifiziert von: Supercook  
CL  
Vorgeschlagen von: Kitchen  
Center  
Gesamtzubereitungszeit: 36  
Minuten

### ZUTATENLISTE FÜR 5 PORTIONEN

<b>800 Gramm</b>	filetitos de pollo
<b>2 Esslöffel</b>	mantequilla de maní (cucharada sopera)
<b>15 Milliliter</b>	aceite de sésamo u oliva
<b>10 Milliliter</b>	salsa de ostras o pescado
<b>1 Esslöffel</b>	azúcar rubia (cucharada sopera)
<b>1</b>	Knoblauch
<b>1 Esslöffel</b>	semillas de sésamo (cucharada sopera)
<b>30 Milliliter</b>	Sojasauce
<b>10 o 12</b>	ramilletes de brócoli
	palitos largos de brocheta
	Salz nach Belieben

### SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).