

## LASAÑA DE VERDURAS



Kategorie: Suppen

Kreiert: am 31.08.2020

Qualifiziert von: Supercook  
CL

Vorgeschlagen von: Kitchen  
Center

Gesamtzubereitungszeit:  
32:40 Minuten

### ZUTATENLISTE FÜR 8 PORTIONEN

	12 láminas de lasaña precocida
200 Gramm	queso parmesano trozado
1	Zanahoria cortada en 4
1/2	onion cut in 2
1/2	pimentón cortado en 2
300 Gramm	grüner Spargel
2	zapallos italianos pequeños o 1 grande
200 Gramm	champiñones laminados
100 Milliliter	frische Sahne
50 Milliliter	Olivenöl
	Salz und Pfeffer zum Abschmecken
1 Teelöffel	Oregano
	PARA LA SALSA BECHAMEL ( SALSA BLANCA)
60 Gramm	mantequilla (para la bechamel)
500 Milliliter	leche (para la bechamel)
60 Gramm	harina (para la bechamel)
5 Gramm	sal (para la bechamel)
1/2 Teelöffel	nuez moscada (para la bechamel)

## SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).