

BEANS WITH MAZAMORRA



Kategorie: Suppen

Kreiert: am 22.03.2020

Qualifiziert von: Supercook
CL

Vorgeschlagen von: Ic_medel
Gesamtzubereitungszeit:
32:20 Minuten

ZUTATENLISTE FÜR 5 PORTIONEN

2	Mais	180 Kalorien
8 Blatt / Blätter	Basilikumblätter	
100 Gramm	Zwiebel	40 Kalorien
1000 Gramm	Cranberry beans	
250 Gramm	Squash	40 Kalorien
20 Milliliter	Olivenöl	100 Kalorien
10 Gramm	Salz	
1 Liter	Wasser	

SCHRITT FÜR SCHRITT - ZUBEREITUNG

Um die Zubereitung einzusehen, bitte [loggen Sie sich ein](#).